



Alters- & Pflegeheim

## Unteres Seetal

### WOCHENPROGRAMM

09. März 2026 – 15. März 2026

#### **MONTAG 09. März 2026**

- ab 08:30 Uhr **Medizinische Fusspflege** mit Jacqueline Bastos
- 
- 09:00 Uhr **Ganzheitliches Bewegen** im Mehrzweckraum mit Sabine Ruthardt, Aktivierung
- 
- 10:00 Uhr **Freies Gestalten** auf der Station Eichberg im EG (Nur für Bewohnende der Station Eichberg) mit Gabi Brenn, Aktivierung
- 
- 14:00 Uhr **Textiles Werken** im Aktivierungsraum im UG mit Gabi Brenn, Aktivierung und freiwilligen Mitarbeiterinnen

#### **DIENSTAG 10. März 2026**

- 09:30 Uhr **Sitztanz** im Mehrzweckraum mit Gabi Brenn, Aktivierung
- 
- 14:30 Uhr **Allerlei in Haus und Garten** im Aktivierungsraum im UG mit Neria Schreiber, Aktivierung
- 
- 14:30 Uhr **Geschichten und Werke aus der Schatztruhe** auf der Station Schürberg im 2. Stock mit Sabine Ruthardt, Aktivierung

#### **MITTWOCH 11. März 2026**

- ab 09:00 Uhr **Coiffeur** mit Claudia Elmer, Anmeldung nimmt die Administration gerne entgegen
- 
- 09:30 Uhr **Zuckerbäckerei** auf der Station Schürberg im 3. Stock mit Andrea Schmid, Aktivierung
- 
- 10:00 Uhr **Rosinen im Alltag** auf der Station Eichberg im EG (Nur für Bewohnende der Station Eichberg) mit Sabine Ruthardt, Aktivierung
- 
- 10:00 Uhr **Kreatives Malen und Gestalten** im Aktivierungsraum im UG mit Neria Schreiber, Aktivierung
- 
- 14:00 Uhr **Fit im Kopf 1. Gruppe** auf der Station Schürberg im 3. Stock mit Andrea Schmid, Aktivierung
- 
- 15:00 Uhr **Fit im Kopf 2. Gruppe** auf der Station Schürberg im 3. Stock mit Andrea Schmid, Aktivierung



Alters- & Pflegeheim

## Unteres Seetal

### WOCHENPROGRAMM

09. März 2026 – 15. März 2026

#### DONNERSTAG 12. März 2026

ab 09:00 Uhr	<b>Coiffeur</b> mit Claudia Elmer, Anmeldungen nimmt die Administration gerne entgegen
09:00 Uhr	<b>Morgenstund hält «fit und gsund»</b> auf der Station Schürberg im 3. Stock mit Neria Schreiber, Aktivierung
10:00 Uhr	<b>Andacht</b> im Mehrzweckraum mit Pfarrer Jan Niemeier <b>Bitte beachten Sie:</b> Die Andacht findet im Mehrzweckraum statt.
14:30 Uhr	<b>Erzählcafé 2. Gruppe</b> im Aktivierungsraum im UG mit Andrea Schmid und Neria Schreiber, Aktivierung
18:00 Uhr	<b>Spielabend</b> im Kafi mit Andrea Schmid, Aktivierung

#### FREITAG 13. März 2026

09:30 Uhr	<b>Kochgruppe</b> auf der Station Schürberg im 3. Stock mit Tabea Meier, Aktivierung
10:00 Uhr	<b>Wunschkonzert</b> auf der Station Eichberg im EG (Nur für Bewohnende der Station) mit Gabi Brenn, Aktivierung
14:30 Uhr	<b>Schlagernachmittag</b> mit Yvonne Suter im Saal

#### SA. / So. 14. / 15. März 2026

Keine Aktivitäten